FORMATO DE INTERVENCION BREVE

Intervención No 1

Intervención No 2 X

- Se parte del interés o motivo expresado por la consultante.
- También debe abordar los riesgos identificados.
- Propiciar el afrontamiento y la resolución
- Fortalecer los factores protectores (red de apoyo)
- Acompañar en la activación de las rutas o la búsqueda de servicios en salud

INTERVENCION BREVE	
MUNICIPIO: Risaralda	**NOMBRE DEL RESPONSABLE: Angie Franciny González Valencia**
FECHA DE LA INTERVENCION : 19-11-2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Luz Mary Arcila Ramos	**EDAD: 56**
PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO) La participante mantiene un **riesgo bajo**, con ausencia de agresiones físicas o amenazas. No obstante, persisten episodios de discusiones intensas acompañadas por comportamientos agresivos como portazos o golpes a objetos, los cuales constituyen **violencia psicológica ambiental**. Aunque ella no los interpretaba como riesgo, reconoció que sí generan tensión emocional, nerviosismo y sensación de incomodidad. El pretest reflejó un conocimiento limitado sobre derechos y rutas de atención, lo que aumenta su vulnerabilidad ante un posible incremento de estas dinámicas.	
OBJETIVO: Acompañar a la participante en la consolidación del reconocimiento de señales tempranas de violencia psicológica, fortalecer estrategias concretas de autocuidado emocional y reforzar verbalmente cuándo y cómo acudir a redes de apoyo comunitarias e institucionales.	
ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención): **A nivel individual** • Identificar emociones y sensaciones físicas tras episodios de discusión. • Reconocer comportamientos agresivos hacia objetos como señales de alerta. • Implementar medidas de autocuidado, como retirarse del espacio y buscar calma. **Frente a redes de apoyo** • Buscar apoyo emocional en mujeres de confianza del resguardo. • Conversar sobre situaciones que le generen malestar emocional.	

- Acudir a la autoridad propia del resguardo en caso de incremento de agresividad.

Frente a la ruta de atención

- Repetir verbalmente la ruta institucional de manera clara y sencilla.
- Identificar situaciones que requieren activarla: amenazas, aumento de agresividad, malestar emocional continuo o miedo.
- Reiterar que esta ruta es complementaria al sistema normativo propio del resguardo.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

La participante reconoció avances importantes en la identificación de señales de alerta y expresó sentirse más consciente del impacto emocional que tienen las discusiones intensas. También manifestó que ahora comprende mejor cómo y cuándo buscar apoyo, tanto dentro del resguardo como en las instituciones.

Se reforzó el mensaje de que no está sola y que su bienestar emocional es prioritario. La intervención finalizó con la disposición de la participante para continuar aplicando estrategias de autocuidado y buscar orientación si llegara a percibir un aumento en estas dinámicas.

FIRMA DEL PROFESIONAL:	